

Ośrodek Rekreacyjno – Szkoleniowy
FITNESS PLANET – Studio Treningu Personalnego
CENNIK
www.fitnessplanet.com.pl

TRENINGI GRUPOWE

KARNETY PILATES , AEROBIK

(Karnet na wejścia ważny od dnia zakupu 5 tygodni)

4 WEJŚCIA – 80 zł (20 zł/1h w karnecie)

8 WEJŚĆ – 125 zł (15 zł 1/h w karnecie)

10 WEJŚĆ – 130 zł (13 zł/h w karnecie)

KARNET FULL 150 zł - ważny 1 miesiąc

KARNET FULL 150 zł (zajęcia fitness do woli, wibra, sauna, rolletic masaż)

WEJŚCIE JEDNORAZOWE – zajęcia grupowe 25 zł

PLATFORMA WIBRACYJNA – karnet 4 wejścia – 50 zł (jednorazowo 15 zł)

SAUNA INFRARED – karnet 4 wejścia po 30 min – 50 zł (jednorazowo 20 zł)

ROLL MASAŻ – karnet 4 wejścia po 30 min – 60 zł (jednorazowo 20 zł)

TRENINGI PERSONALNE indywidualne codziennie od godz 7.30 godziny i

terminy do ustalenia z trenerem !

Trening personalny – 100 zł/h (bez karnetu)

PAKIET 3 TRENINGÓW – 270zł

PAKIET 5 TRENINGÓW – 430 zł

PAKIET 10 TRENINGÓW – 780 zł

Pakiet 10 treningów dla dwóch osób 1200zł

Trening próbny – jednorazowy – 50 zł

TRENING w formie filmu – 75 zł film treningowy

Treningi Personalne – prowadzenie: mgr AWF Katarzyna Przychocka – Kusek 16 lat praktyki w zawodzie, prezenter, szkoleniowiec Instruktorów fitness, tworzenie autorskich programów fitness dla klubów fitness na terenie Polski, prowadzenie szkoły dla Instruktorów Fitness – Akademia Fitness Planet www.instruktorfitness.com.pl

kontakt: 606-166-036 , kasiafitplanet@wp.pl

zapraszamy na profil Facebook: Fitness Planet Wrocław- studio treningu personalnego

profil Facebook trenera: Katarzyna Przychocka – Kusek

profil Trener Personalny

na profilach informacje o treningach i filmy z ćwiczeniami.

Zapraszamy do subskrypcji Naszego kanału You Tube – filmy z ćwiczeniami

Akademia Fitness Planet – Katarzyna Przychocka - Kusek